

Mga Serye sa Pag-aalaga ng Nakatatanda Pagpipigil sa Pagkalaglag

Ang pelikula ay kapwa ginawa ng Kagawaran ng Kalusugan at ng Kagawaran
ng Panlipunang Kapakanan bilang materyal na sanggunian para sa
Iskema ng Pagsasanay para sa mga Katulong sa Bahay ukol sa Pangangalaga ng Matatanda.
Ang copyright ng mga nilalaman sa pelikulang ito ay pagmamay-ari ng Kagawaran
ng Kalusugan at ng Kagawaran ng Panlipunang Kapakanan.
Ang pelikula ay ginawa lamang para sa hindi-pangkomersyal na gamit.
Ito ay hindi maaaring pauupahan,
ibebenta o kung hindi man gagamitin para sa mga layuning kumikita.

Gusto ng anak ni Gng. Chan na manirahan kami sa kanya
Ngunit nag-aalala si Gng. Chan na medyo hindi siya masasanay sa bagong kapaligiran
Sa kabutihang palad, sumali ako sa Iskema ng Pagsasanay para sa mga Katulong sa Bahay
ukol sa Pangangalaga ng Matatanda
Natuto ako ng maraming praktikal na mga kasanayangaling sa tagapagturo
upang mailapat ko ang aking kaalaman sa bagong lugar

Sina Gng. Chan, ang anak ni Gng. Chan at si Annie ay bumibisita sa bagong lugar

Napakakomportable rito
Masyadong mabuti
Hindi masama
Oo
Ma. Ipapakita ko sa iyo ang inyong silid
Sigi
Sumama ka sa akin

Natamo ko ang mga kasanayan sa pag-aalaga ng nakatatandang mga tao
at intindihin ang kahalagahan ng kaligtasan sa tahanan
Natuto ako paano kilalanin ang mga salik na naka-link sa mgapagkalaglag ng nakatatandang
mga tao
at ano ang mga panganib nito
Halimbawa, kapag isasampay natin ang ating mga nilalabhan dito
ang mga patak ng tubig ay makakagawa sa sahig na madulas
na magsasanhi ng mga panganib sa pagkalaglag
Ang paglalagay ng karton na papel sa pasukan ng banyo ay madaling makadulas sa
nakatatandang mga tao
Ang muwebles dito ay hindi rin angkop para sa kanila

Kinukunan ng larawan ni Annie upang maitala ang mga panganib sa kapaligiran ng tahanan

Sir, upang maiwasan ni Madam mula sa pagkalaglag
kailangan pananatilihin natin na ang mga daanan ay walang sagabal at tuyo
Mas pinakamabuti na pipinturahan at dagdagan ng kulay na may pagkakaiba sa bungad

o lagyan ng ilang maliliit na kulay na piraso
upang malinaw na makikita ni Madam ang bungad
at maiiwasan niya ang pagkadulas
Piliin ang matatag na upuan na may angkop na taas at mga pahingaang ng braso
Magkabit ng ilaw sa gabi
Ang suwits ay dapat madaling maaabot ng nakatatandang tao
Tandaan na gagamit ng hindi madulas na mga baldosa sa banyo
Maglagay ng hindi madulas na sapin sa lugar ng shower
at magkabit ng mga hawakan

Tapos ang lahat!

Dumaan si Gng. Chan habang nagte-tsek ng kanyang mobile na telepono

Madam, ingat ka
Madali kang madulas kapag ikaw ay naguluhan
Tama!

Ma, ang inyong damit ay sobrang mahaba
Madali kang madulas niyan
Itigil ang paggamit ng mga perdible upang ayusin ang inyong mga damit
Subukan mo ang bagong damit na aking binili para sa iyo
Pag-uri-uriin ang mga damit na magkasya
at palitan ng yoong mga bago pa
Okey
At saka, ang mga talampakan ng inyong sapatos ay sira
Madali kang madulas
Binilhan kita ng bagong pares ng sapatos
na may hindi madulas na talampakan
Huwag nang magsuot ng tsinelas kapag ikaw ay lalabas na
Anak, salamat sa pag-aalaga mo sa akin
Ang inyong kalusugan ang pinakamahalaga
Panatag ang loob kong mapangalagaan ka ni Annie
Hayaan mo muna akong magbihis
Sasamahan ba kita sa silid upang tulungan kang magbihis?
Kaya ko nang mag-isa
Uupo ako at gawin nang mahina
Sigi

Nagpapalit si Gng. Chan ng bagong pantalon sa silya na may suporta ng braso

Ma, binilhan kita ng dalawang makakatulong na mga aparato para sa iyo
upang maiiwasang madali kang malaglag
Ang mataas na hawakan na pang-abot ay makakatulong sa inyo na kukunin ang mga bagay
na malayo sa inyo
iwasang mawalan ng balanse at malalaglag
Maaari ka rin magsuot ng sapatos na gamit ang may mataas na shoehorn

upang hindi ka na kailangang yumuko
Ano ang ating gagawin kapag may nalalaglag?
Sa panahon ng kursong pagsasanay, itinuro sa atin ng tagapagturo
ang pinakamahalagang bagay na...

Ang screen ay nagpapakita na ang tagaturo ay nagtuturo sa klase

Ang pinakamahalagang bagay ay mananatiling mahinahon
Huwag magmamadaling tulungan ang nakatatandang tao na makatayo na kalalaglag lang
Una, tamasahin ang mga pinsala ng nakatatandang tao
kahit na walang nakikitang mga sugat
ngunit ang nakatatandang tao ay nagdaramdam ng sakit o may kahirapan na gumalaw
ito ay nangangahulugan na may posibilidad ng pagkabali ng buto
Hindi mo dapat galawin ang nakatatandang tao
Kapag ang nakatatandang tao ay malamang na may pagkabali,
nawalan ng malay o matinding nagdurugo,
i-dial ang 999 para sa madaliang tulong

Kapag nakumpirma na ang nakatatandang tao ay makakatayo,
tulungan siya upang siya'y makapagpahinga sa matatag na muwebles
Kumonsulta agad sa doktor kapag may anumang problema

Ang pambahayang kasambahay ay tumutulong sa nakatatandang tao na makakatayo mula sa pagkalaglag

Ikaw ay sobrang matalino
responsable at maaasahan
Mayroon pang ibang mga video sa pag-aalaga ng nakatatanda sa mga website ng Kagawaran
ng Kalusugan at ng Kagawaran ng Panlipunang Kapakanan
Magandang pakinggan
Panoorin natin na magkakasama at matuto kung paano pananatilihin ang kalusugan ng ina
Mananatiling ligtas at masayang mamumuhay

Pagtatatuwa

Ang mga kasanayan sa pagpipigil ng pagkalaglag
na ipinakita sa pelikulang ito ay nagsisilbe
bilang kalahatang sanggunian at para sa mga layuning pang-edukasyon.
Ito ay maaaring hindi naaangkop sa lahat
na nakatatandang mga tao sa ilalim ng bawat kalagayan.
Mangyaring kumonsulta sa mga propesyonal na taga-alaga ng kalusugan
sakaling nagdadalawang-isip sa pagkakaangkop ng mga kasanayan
sa ilalim ng tiyak na mga kalagayan.

Kagawaran ng Kalusugan
Website ng Serbisyo sa Kalusugan ng Nakatatanda
www.elderly.gov.hk

Kagawaran ng Panlipunang Kapakanan
Iskema ng Pagsasanay para sa mga Katulong
sa Bahay ukol sa Pangangalaga ng Matatanda
www.swd.gov.hk/en/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_psfdh/